ISSN 2958-5694 (Print)
ISSN 2958-5708 (Online)

Ғылым бар жерде - жеңіс бар!
Победа там - где наука!
Victory is where science is!

Ғылыми-білім беру журналы
Научно-образовательный журнал
Scientific and educational journal

Ұлттық Ұлан Академиясының ХАБАРШЫСЫ

№3 (61) 2026

ВЕСТНИК Академии Национальной гвардии Республики Казахстан

BULLETIN of the National Guard of the Republic of Kazakhstan

КОКСНВО

Журнал 2011 жылдан шыға бастады Қазақстан Республикасы Ұлттық ұланы академиясының басылымы Бас редакторы полковник А.Қ. Тоқышев

Ғылыми-білім беру журналы «Қазақстан Республикасы Ұлттық ұланы академиясының ХАБАРШЫСЫ» – «ВЕСТНИК Академии Национальной гвардии Республики Казахстан» Қазақстан Республикасы Ақпарат және қоғамдық даму министрлігінің Ақпараттандыру комитетінде тіркелген, 28 қазан 2022 ж. № KZ73VPY00058079 куәлігі.

Журнал ҚР ҒжЖБМ ҒжЖБССҚК әскери іс және қауіпсіздік бойынша негізгі қорытындыларды жариялауға, ұсынған ғылыми басылым

(2023 жылғы 28 сәуірдегі № 188 бұйрығы)

Редакцияның мекен-жайы мен телефоны: 150009, Петропавл қаласы, Ж. Қизатов к., 6. Қазақстан Республикасы Ұлттық ұланының академиясы.

Әскери-ғылыми орталығы Телефон: (8 7152) 50-78-88, Тел./факс: (8 7152) 50-74-83; E-mail: Vestnik@ang.edu.kz

Журнал жылына 4 рет шығарылады

Мақала авторларының пікірлері редакция көзқарасын білдірмейді

Журнал издается с 2011 года Издание Академии Национальной гвардии Республики Казахстан

Главный редактор полковник Токушев А.К.

Научно-образовательный журнал «Қазақстан Республикасы Ұлттық ұланы академиясының ХАБАРШЫСЫ» – «ВЕСТНИК Академии Национальной гвардии Республики Казахстан» зарегистрирован в Комитете информации Министерства информации и общественного развития Республики Казахстан, свидетельство № KZ73VPY00058079 от 28 октября 2022 г.

Журнал рекомендован КОКСНиВО МНиВО РК для публикации основных результатов по военному делу и безопасности (Приказ № 188 от 28 апреля 2023 года)

Адрес и телефон редакции: 150009, г. Петропавловск, ул. Ж. Кизатова, 6, Академия Национальной гвардии Республики Казахстан.

Военно-научный центр. Телефон: (8 7152) 50-78-88, Тел./факс: (8 7152) 50-74-83; E-mail: Vestnik@ang.edu.kz

Журнал выходит 4 раза в год

Мнения авторов не отражают точку зрения редакции

The magazine has been published since 2011. Publication of the Academy of the National Guard of the Republic of Kazakhstan Editor-in-chief Colonel Tokushev A.K.

The scientific and educational journal "Kazakhstan Republikasy Ultty Ultans akademiyasyny KHABARSHYSY" - "BULLETIN of the Academy of the National Guard of the Republic of Kazakhstan" is registered with the Information Committee of the Ministry of Information and Social Development of the Republic of Kazakhstan, certificate No. KZ73VPY00058079 of October 28, 2022

The journal is recommended by KOKSNiVO MNiVO RK for the publication of the main results on military affairs and security (Order No. 188 of April 28, 2023)

Address and telephone number of the editorial office: 150009, Petropavlovsk, st. Zh. Kizatova, 6, Academy of the National Guard of the Republic of Kazakhstan.

Military Science Center. Telephone: (8 7152) 50-78-88, Tel./Fax: (8 7152) 50-74-83; E-mail:
Vestnik@ang.edu.kz
The magazine is published 4 times a year
Authors' opinions do not reflect the opinion of the editors

РЕДАКЦИЯЛЫҚ АЛҚА
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ
EDITORIAL BOARD

Бас редакторлар / Главные редакторы / Chief editors

Тоқышев Артур Қалиақпарұлы, *магистр*
Токушев Артур Калиакпарович, *магистр*
Tokushev Artur Kaliakparovich, *master*

Бас редактордың орынбасарлары / Заместители главного редактора / Deputy chief editors

Альназиров Руслан Бейсекұлы, *философия (PhD) докторы*
Альназиров Руслан Бейсекович, *доктор философии (PhD)*
Alnazirov Ruslan Beisekovich, *Doctor of philosophy (PhD)*

Ғылыми редакторлар / Научные редакторы / Scientific editors

Иманов Амангелді Қалкенұлы, *педагогика ғылымдарының кандидаты*
Иманов Амангельды Калкенович, *кандидат педагогических наук*
Imanov Amangeldy Kalkenovich, *Candidate of Pedagogical Sciences*

Редакциялық алқа / Редакционная коллегия / Editorial board

Ахметов Жумабек Хатиоллаевич, *әскери ғылымдар докторы*
Ахметов Жумабек Хатиоллаевич, *доктор военных наук*
Akhmetov Zhumabek Khatiollaevich, *Doctor of Military Sciences*

Корабельников Александр Андреевич, *әскери ғылымдар докторы*
Корабельников Александр Андреевич, *доктор военных наук*
Korabelnikov Alexander Andreevich, *Doctor of Military Sciences*

Булойчик Василий Михайлович, *техника ғылымдарының докторы*
Булойчик Василий Михайлович, *доктор технических наук*
Buloychik Vasily Mikhailovich, *Doctor of Technical Sciences*

Рустамбаев Мирзаюсуп Хакимович, *заң ғылымдарының докторы*
Рустамбаев Мирзаюсуп Хакимович, *доктор юридических наук*
Rustambaev Mirzayusup Khakimovich, *Doctor of Law*

Серкпаев Мухтар Омирсерикович, *тарих ғылымдарының докторы*
Серкпаев Мухтар Омирсерикович, *доктор исторических наук*
Serkpaev Mukhtar Omirserikovich, *Doctor of Historical Sciences*

Петрусевич Аркадий Аркадьевич, *педагогика ғылымдарының докторы*
Петрусевич Аркадий Аркадьевич, *доктор педагогических наук*

Arkady Arkadyevich Petrusevich, *Doctor of Education*

Мырзалинова Алма Жәкімқызы, *педагогика ғылымдарының докторы*
Мурзалинова Алма Жакимовна, *доктор педагогических наук*
Murzalinova Alma Zhakimovna, *Doctor of Education*

Махмудов Розмет Муратович, *педагогика ғылымдарының докторы*
Махмудов Розмет Муратович, *доктор педагогических наук*
Makhmudov Rozmet Muratovich, *Doctor of Pedagogical Sciences*

Василевский Валерий Борисович, *әскери ғылымдарының кандидаты*
Василевский Валерий Борисович, *кандидат военных наук*
Vasilevsky Valery Borisovich, *Candidate of Military Sciences*

Әбжанов Бауыржан Садықұлы, *философия (PhD) докторы*
Абжанов Бауржан Садыкович, *доктор философии (PhD)*
Abzhanov Baurzhan Sadykovich, *Doctor of Philosophy (PhD)*

Батыров Марат Ескенұлы, *педагогика ғылымдарының кандидаты*
Батыров Марат Ескенович , *кандидат педагогических наук*
Batyrov Marat Eskenovich, *Candidate of Pedagogical Sciences*

Плешаков Анатолий Андреевич , *тарих ғылымдарының кандидаты*
Плешаков Анатолий Андреевич , *кандидат исторических наук*
Anatoly Andreevich Pleshakov, *Candidate of Historical Sciences*

Сартаев Жанбатыр Нұртайұлы, *медицина ғылымдарының докторы*
Сартаев Жанбатыр Нуртаевич , *доктор медицинских наук*
Sartaev Zhanbatyr Nurtaevich, *Doctor of Medical Sciences*

Корнилов Александр Александрович, *әскери ғылымдарының кандидаты*
Корнилов Александр Александрович, *кандидат военных наук*
Kornilov Alexander Alexandrovich, *candidate of military sciences*

Бектұрсынов Нұрбай Кеңесбекұлы, *философия (PhD) докторы*
Бектурсунов Нурбай Кенесбекович, *доктор философии (PhD)*
Bektursunov Nurbay Kenesbekovich, *Doctor of Philosophy (PhD)*

Алтынбеков Денис Шамильевич, *философия (PhD) докторы*
Алтынбеков Денис Шамильевич, *доктор философии (PhD)*
Altynbekov Denis Shamilievich, *Doctor of philosophy (PhD)*

Әбілмәжінов Алмаз Айтжанұлы , *философия (PhD) докторы*
Абильмажинов Алмаз Айтжанович , *доктор философии (PhD)*
Almaz Aitzhanovich Abilmazhinov, *Doctor of philosophy (PhD)*

Саркенқызы Ақмарал, *филология ғылымдарының кандидаты*
Саркенқызы Ақмарал, *кандидат филологических наук*
Sarkenқyzy Ақmaral, *Candidate of Philology*

Әлжанова Раушан Сайранқызы, *тарих ғылымдарының кандидаты*
Альжанова Раушан Сайрановна, *кандидат исторических наук*
Alzhanova Raushan Sairanovna, *Candidate of Historical Sciences*

Анцибор Елена Сергеевна, *магистр, оқытушы-зерттеуші*
Анцибор Елена Сергеевна, *магистр, преподаватель-исследователь*
Antsibor Elena Sergeevna, *research teacher, master*

Техникалық редактор / Технический редактор / Technical editor

Ағатаева Дана Серікқызы, *магистр*
Агатаева Дана Сериковна, *магистр*
Agataeva Dana Serikovna, *master*

Жауапты хатшы / Ответственный секретарь / Responsible secretary

Атығаев Жомарт Айтқұлұлы, *магистр*
Атыгаев Жомарт Айткулович, *магистр*
Atygaev Zhomart Aitkulovich, *master*

Жауапты менеджер / Ответственный за выпуск / Responsible manager

Усеинов Мейрбек Мамбетович, *магистр*
Усеинов Мейрбек Мамбетович, *магистр*
Usseinov Meirbek Mambetovich, *master*

МАЗМҰНЫ / СОДЕРЖАНИЕ / TABLE OF CONTENTS

ҰЛТТЫҚ ҚАУІПСІЗДІК ТЕОРИЯСЫ
ТЕОРИЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
THEORY OF NATIONAL SECURITY

АБЖАНОВ Б. С. Методологические основы адаптивного противодействия террористическим угрозам в условиях цифровизации и гибридного противоборства 14

АКИМБАЕВ Е. Ж., АСИЛОВ Н. Т., ОДНОВОРЧЕНКО Д. М., ТЛЕГЕНОВ К. Н., СЕМЧЕНКО А. Г. Совершенствование учебно-материальной базы допризывной подготовки в контексте обеспечения национальной безопасности 22

АКЫЖАНОВ Р. Ж., ЯКУБОВ Р. А., КАБЫЛБЕКОВ Б. О. Роль и место национальной гвардии в противодействии современным угрозам национальной безопасности государства 35

БЕНКЕ А. А. Этические и правовые основы применения силы подразделениями Национальной гвардии Республики Казахстан: принципы соразмерности и необходимости 49

ЕРИНБЕТОВА Л. К., САТАНОВА Л. М., МАДАЛИЕВ Т. П., РЮСТЕМОВА Ж. А. Шет елдердегі қылмыстық жазалар мен балама ықпал ету шараларын салыстырмалы құқықтық зерттеу 57

ИСКАКОВ А. М. Анализ наиболее вероятных угроз национальной безопасности Республики Казахстан в современных условиях 69

КОЙШИГАРИНА Г. М., МҰҚЫШЕВ А. А. Таяу шығыс геосаясатындағы ормуз бұғазы әскери-стратегиялық маңызы туралы мәселеге 78

MATYSHEVA A. M. Establishing criminal liability for spiking: problems and prospects of legal regulation 86

МЕНДЫБАЕВА С. А., БЕНКЕ А. А. Қазақстан Республикасының жаңа конституциясы преамбуласындағы адам құқықтары мен «Әділетті Қазақстан» қағидаларының құқықтық-философиялық негіздері 97

МЫРЗАГУЛОВ Н. М., САРСЕНБАЕВА Б. Б. Оперативно-тактическая модель противодействия незаконному обороту оружия в Республике Казахстан: доказательственная цепочка, процессуальные фильтры и сетевой подход 106

СЕКЕНОВ Д. А., СЫЗДЫКОВ А. Ж., МУКАНОВ Д. Ж. Правовые механизмы противодействия экстремизму и терроризму в Казахстане: системные риски и приоритеты совершенствования 123

ТУГЕЛБАЕВ У. Е., ЖУМАТАЕВ А. Н., СМЕТОВ К. Т. Возможности использования искусственного интеллекта в правоохранительной деятельности по противодействию финансовой преступности и преступлениям, совершаемым с использованием криптовалют 131

ШАПАШЕВ М. А., АЛЬНАЗИРОВ Р. Б., КЕНЖЕБАЕВА А. М., НУРСЕИТОВ Н. Г. Ұжымдық қауіпсіздік туралы шартты ұйымдастыру форматындағы әскери-техникалық ынтымақтастықтың мазмұны және мағынасы 140

ШИДЕМОВ А. Г., МАТЫШОВА А. М. Педофильный инцест как угроза национальной безопасности: уголовно-правовые и криминологические аспекты противодействия в Республике Казахстан 151

ТАРИХ. ТАКТИКА ЖӘНЕ ЖЕДЕЛ ӨНЕР
ИСТОРИЯ. ТАКТИКА И ОПЕРАТИВНОЕ ИСКУССТВО
HISTORY. TACTICS AND OPERATIONAL ART

АБДЫКУЛОВ А. А., КОЙЧЫКУЛОВ К. Ж., БАТАЛЫГИН И. А., ФЕДОСЕЕНКО К. В. Особенности тактических действий траншейной войны 163

АБИЛЬМАЖИНОВ А. А., АВЕНОВ Т. К., САРЖАНОВ К. Ж. Теоретические положения и практические рекомендации в теорию тактики национальной гвардии по вопросам управления, взаимодействия и всестороннего обеспечения 168

АЛЬЖАНОВА Р. С., МЕЙРАМОВА А. Б. Система лагерного питания в КАРЛАГЕ: нормативные предписания и практика их нарушения (по документам НКВД) 176

БАЙМАНОВ А. А. Әскери саладағы сыбайлас жемқорлықтың Генезисі мен дамуы: тарихи талдау 190

БЕЙСЕНОВ Е. А., УСЕИНОВ М. М. Философский анализ применения сил и средств Национальной гвардии Республики Казахстан при массовых беспорядках в условиях современных гибридных угроз 199

БЕКТУРСУНОВ Н. К. Опыт и практика применения иностранных войск и специальных подразделений в спецоперации 207

ДАРКЕЕВ Е. К., КАБЖАПАРОВ Б. У. Особенности тактики действий боевого разведывательного дозора в наступлении 217

ЖАМПЕИСОВ Г. Н., АБДЫКАЛЫКОВ А. Т., ИСКАКОВ А. М. Концептуальная модель пункта управления бригады Национальной гвардии Республики Казахстан в условиях современных угроз 224

КАБЖАПАРОВ Б. У. Современные подходы к ведению оборонительного боя общевойсковым подразделением 239

КОЖАГУЛОВ Н. С. Теория и практика применения военных карт 249

КУЛЬБАЕВ Ж. Ж. Внедрение и использование средств визуализации при подготовке и несении службы по охране объектов уголовно-исполнительной системы с личным составом караулов 255

КУПТИКБАЕВ Д. К. О сущности боевой мощи вооруженных сил 266

МЕЙРБЕКОВ Е. Н., НУРТАЕВ М. К., КАДИРКУЛОВ Ш. К. Современные вооруженные конфликты, их сущность и факторы возникновения 279

МОЛДАБЕКОВА Ж. А., СЕРКПАЕВ М. О. Байжігіт Жантеліұлы — тархан рода Атығай: военный предводитель и казахско-российские взаимоотношения в Северном Казахстане (1740–1760-е гг.) 286

ТОКУШЕВ А. К. Концептуальная модель органа управления временной оперативной группировки регионального командования Национальной гвардии при противодействии захвату или блокаде отдельной местности (объектов) деструктивными силами 294

ҚАБЫЛБЕКОВ Б. О. Жиынтық тактикалық топ ұғымының анықтамасын нақтылау мәселелері 306

ТЕХНИКА ЖӘНЕ ҚАРУ-ЖАРАҚ. ӘСКЕРИ ТЫЛ
ТЕХНИКА И ВООРУЖЕНИЕ. ВОЙСКОВОЙ ТЫЛ
TECHNIQUE AND ARMAMENT. MILITARY LOGISTICS

ГАЛИЕВ В. Н., ШАЯХМЕТОВ К. С., АХМЕТЖАНОВ А. С., ГАБДУЛЛИН А. А. Особенности планирования работы автобронетанковой службы в подразделениях оперативного назначения Национальной гвардии Республики Казахстан 314

КАДИРКУЛОВ Ш. К., ОСПАНОВ Ж. С., БЕКМУРЗАЕВ Б. Ж., АХМЕДОВ Д. Ш., АНЕТБАЕВ А. А. Расчеты электрических параметров БПЛА квадрокоптерного типа на кабеле- тросе 322

КЛИМОВ Э. В., ЭЧИН В. Е., БРАЛИНОВ А. А. Роль и место средств радиолокационного обнаружения в системе инженерно-технического оборудования охраны казахстанской части акватории каспийского моря 334

КАЗКЕЕВ Б. М., САРЖАНОВ К. Ж., БАЙБУСИНОВ М. Н. Снабжение подразделений территориальной обороны в условиях начального периода вооруженного конфликта: анализ украинского опыта и предложения для системы территориальной обороны Республики Казахстан 346

КОРАБАЕВ Ж. А., ГРОСКОП Р. В. В вопросах дополнения имеющейся классификации новыми классификационными признаками современных средств диагностирования систем бронетанкового вооружения 358

САЙФУДИНОВ Р. К., НИКИТЕНКО Д. В. Совершенствование методики подготовки стрелка-автоматчика 364

ТЛЕУЖАНОВ Б. М., КУЛЬБАЕВ Ж. Ж. Маныздымемлекеттік объектілерді күзету үшін қолданылатын инженерлік-техникалық күзету құралдарының ерекшеліктері 370

ШАЯХМЕТОВ К. С., ГАЛИЕВ В. Н., МАКИН А. М., ПОПОВСКИЙ С. А., МИНЧЕНКО Л. А. Роль технической разведки в техническом обеспечении во время военного конфликта в Нагорном Карабахе 376

БІЛІМ ЖӘНЕ ТӘРБИЕ ТЕОРИЯСЫ МЕН ӘДІСТЕМЕСІ
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБРАЗОВАНИЯ И ВОСПИТАНИЯ
THEORY AND METHODOLOGY OF EDUCATION AND UPBRINGING

АЛЬНАЗИРОВ Р. Б., АКИМБАЕВ Е. Ж., ШАПАШЕВ М. А., АЛТЫНБЕКОВ Д. Ш., КЕНЖЕБАЕВА А. М. Научно-технологическая платформа как эффективность повышения инновационной деятельности научно-исследовательских работ в высшем военном учебном заведении 383

АТЫГАЕВ Ж. А. Теоретико-методологические основы научно-методического сопровождения преподавателей в условиях цифровой трансформации высшего военного образования 400

БАЛТАБЕКОВ А. С., ИМИРОВ С. К. Правовая культура и правосознание офицера национальной гвардии в архитектонике современного государства: теоретико-прикладной аспект 409

БЕЛЯЛОВ Р. Д. Теоретическая модель и формула интегральной оценки дисциплинированности военнослужащих национальной гвардии республики казахстан 416

ГРИШМАНОВ Р. В., ЗЕРНОВ Д. Ю., НУСУПОВ М. Т., МУЛЬДИНОВ Р. Т. Организационно-педагогические условия формирования у курсантов навыков оперативного реагирования в процессе физической подготовки 426

ДАКЕНОВ К. М., МУХАМЕТЖАНОВ А. М., КОРОСТЕЛЕВА Н. А. Оценка психологической и психофизиологической готовности курсантов к действиям в чрезвычайных ситуациях 434

ЕГОРОВ В. С., ХАСЕНОВ К. А. Научно-методические основы развития системы обучения тактике служебно-боевого применения курсантов академии Национальной гвардии Республики Казахстан 444

ЕЛЬЖАНОВ Д. Ш., ФАЙЗУЛИН А. К., КАРАЕВ У. Т., НУРГОЖАНОВА А. С. Әскери қызметшілердің дене дамуы мен еңбек өтімін арттыру теориясы мен практикасы 450

ИМАЖАНОВА Г. С. Ішкі істер органдарындағы тәрбие процесі қызметкерлердің құқыққа қайшы мінез-құлқының алдын алу факторы ретінде 459

ИМАНОВ А. К. Трансформация методов тактико-специальной подготовки подразделений в условиях цифровизации военного образования 467

ЛОГВИНЕНКО Д. В., АТЫГАЕВ Ж. А. Состояние и тенденции развития научно-методического сопровождения педагогических кадров в технологически насыщенной образовательной среде военного вуза 479

МОЛДАЗЫМ Н. М., ИСАБЕКОВ М. К., КЕУЕНОВ К. Т. Международные подходы к формированию профессиональных компетенций сотрудников органов государственного контроля в условиях цифровизации автомобильных пунктов пропуска 491

МУЛЬДИНОВ Р. Т., ГРИШМАНОВ Р. В., АРЖАКОВ В. В., МУЛЬДИНОВА Э. С. Іссапарлар кезеңінде шектеулі қозғалыс белсенділігі жағдайында рекреациялық жаттығуларды қалыптастыру әдістемесі 506

МУХАМЕТЖАНОВ А. М., КАБАКОВ Н. Д., АТИШЕВ М. М., ДАКЕНОВ К. М. Психофизиологические механизмы адаптации курсантов национальной гвардии республики казахстан к повышенной учебно-служебной нагрузке 513

НУЖИН А. В. Интеллектуальные обучающие системы на основе нейросетей в подготовке курсантов продовольственного обеспечения 521

НУСУПОВ М. Т. Исследования антропометрических показателей, двигательной подготовленности и их важности в борьбе дзюдо 528

СИДИКОВ Б. С., ИМИРОВ С. К. Цифровизация управления воспитательной и идеологической работой в боевой обстановке 535

ТАЛАСОВ М. К., АКБЕРГЕН А. , АСИЛОВ Н. Т. Система дисциплинарных мер в отношении военнослужащих: опыт вооружённых сил турции 545

ТУРТАЕВ А. К. Профилактика профессионального выгорания у военнослужащих Национальной гвардии Республики Казахстан: современное состояние и практические решения 558

ТУРУНТАЕВА А. А., САРСЕКОВ Б. С. Әскери құқық пен тәртіптің түсінігі мен қызметтерін құқықтық талдаудың өзектілігі 566

ТЕЛЕУЖАНОВ С. К., АЛДИЯРОВ Е. Т., КАЛИЕВ Б. А. Әскери қызметшілердің жеке өмірі қылмыстық-құқықтық қорғаудың объектісі ретінде 576

УДК: 159.99
МРНТИ: 78.01.01

ТУРТАЕВ А.К.

начальник цикла военной педагогики и психологии кафедры военной педагогики и психологии, Академия Национальной гвардии Республики Казахстан, магистр педагогики, полковник, г. Петропавловск.

ПРОФИЛАКТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ НАЦИОНАЛЬНОЙ ГВАРДИИ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН: СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕШЕНИЯ

Аннотация. В данной статье рассматривается проблема профессионального выгорания у военнослужащих Национальной гвардии Республики Казахстан. Проанализированы основные стресс-факторы, характерные именно для Национальной гвардии Республики Казахстан. Описаны ранние признаки выгорания, которые могут заметить командиры подразделений и военные психологи. Предложена трехуровневая система профилактики.

Ключевые слова: Профессиональное выгорание, Национальная гвардия Республики Казахстан, эмоциональное истощение, психологическая служба, профилактика стресса, охрана общественного порядка, конвоирование, морально-психологическое обеспечение.

ТУРТАЕВ А.Қ.

Қазақстан Республикасы Ұлттық ұланының академиясы, әскери педагогика және психология кафедрасының әскери педагогика және психология циклінің бастығы, педагогика магистрі, полковник, Петропавл қаласы.

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ҰЛТТЫҚ ҰЛАНЫНЫҢ ӘСКЕР КІСІЛЕРІНДЕГІ КӘСІБИ ШАРШАУДЫН АЛДЫН АЛУ: ҚАЗІРГІ ЖАҒДАЙЫ ЖӘНЕ ПРАКТИКАЛЫҚ ШЕШІМДЕРІ

Андатпа. Бұл мақалада Қазақстан Республикасы Ұлттық ұланының әскер кісілеріндегі кәсіби шаршау проблемасы қарастырылады. Қазақстан Республикасы Ұлттық ұланына ғана тән негізгі стресс-факторлар талданды. Бөлім командирлері мен әскери психологтар байқай алатын кәсіби шаршаудың ерте белгілері сипатталған. Үш деңгейлі алдын алу жүйесі ұсынылған.

Түйінді сөздер: Бұл мақалада Қазақстан Республикасы Ұлттық ұланының әскер кісілеріндегі кәсіби шаршау проблемасы қарастырылады. Қазақстан Республикасы Ұлттық ұланына ғана тән негізгі стресс-факторлар талданды. Бөлім командирлері мен әскери психологтар байқай алатын кәсіби шаршаудың ерте белгілері сипатталған. Үш деңгейлі алдын алу жүйесі ұсынылған.

TURTAYEV A.K.

Head of the cycle of military pedagogy and psychology of the Department of Military Pedagogy and Psychology, Academy of the National Guard of the Republic of Kazakhstan, Master of Pedagogy, Colonel, Petropavlovsk.

PREVENTION OF PROFESSIONAL BURNOUT AMONG MILITARY PERSONNEL OF THE NATIONAL GUARD OF THE REPUBLIC OF KAZAKHSTAN: CURRENT STATE AND PRACTICAL SOLUTIONS

Annotation. This article examines the problem of professional burnout among military personnel of the National Guard of the Republic of Kazakhstan. The main stress factors characteristic specifically of the National Guard of the Republic of Kazakhstan have been analyzed. The early signs of burnout that unit commanders and military psychologists can notice are described. A three-tier prevention system is proposed.

Keywords: This article examines the problem of professional burnout among military personnel of the National Guard of the Republic of Kazakhstan. The main stress factors characteristic specifically of the National Guard of the Republic of Kazakhstan have been analyzed. The early signs of burnout that unit commanders and military psychologists can notice are described. A three-tier prevention system is proposed.

В данной статье рассматривается проблема профессионального выгорания у военнослужащих Национальной гвардии Республики Казахстан. Проанализированы основные стресс-факторы, характерные именно для Национальной гвардии Республики Казахстан. Описаны ранние признаки выгорания, которые могут заметить командиры подразделений и военные психологи. Предложена трехуровневая система профилактики.

Ключевые слова: *Профессиональное выгорание, Национальная гвардия Республики Казахстан, эмоциональное истощение, психологическая служба, профилактика стресса, охрана общественного порядка, конвоирование, морально-психологическое обеспечение.*

Введение: Национальная гвардия Республики Казахстан (НГ РК) является составной частью единой системы органов внутренних дел и выполняет широкий спектр задач: от охраны общественного порядка на улицах городов до участия в ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций и конвоирования осужденных [1]. Как отмечают сами военнослужащие, служба в НГ РК - это не только патрули и тренировки, но ежедневная готовность прийти на помощь, охранять покой граждан и действовать в критических ситуациях [1]. При этом военная служба сопряжена с постоянным риском и высоким эмоциональным напряжением [9]. В этих условиях проблема профессионального выгорания приобретает особую актуальность.

Методология исследования: Исследование проводилось на основе анализа открытых источников, включая материалы официальных СМИ, интервью с военнослужащими и представителями командного состава НГ РК, а также публикации, отражающие опыт взаимодействия гвардии с психологическими ассоциациями. Применялись методы системного анализа для выявления стресс-

факторов, сравнительный метод для адаптации международных критериев выгорания к локальным условиям и метод моделирования при разработке профилактической системы.

Профессиональное выгорание - это состояние физического, эмоционального и умственного истощения, развивающееся на фоне хронического стресса. Как показывают международные исследования, военнослужащие, выполняющие правоохранительные функции, подвержены выгоранию в той же степени, что и боевые подразделения, но по несколько иным причинам [4].

В Национальной гвардии Республики Казахстан создана и функционирует система психологического обеспечения. В настоящее время службу проходят психологи, занимающиеся диагностикой, консультированием и профилактической работой [2]. Особое внимание уделяется периоду курса молодого бойца: с момента прибытия призывников психологи изучают их индивидуальные особенности, проводят первичное обследование, помогают адаптироваться к условиям воинской службы и формировать устойчивые навыки поведения в коллективе [2].

Выгорание развивается постепенно, и его раннее распознавание - ключевое условие успешной профилактики. Опираясь на международные критерии [4] и адаптируя их к специфике НГ РК, можно выделить следующие уровни проявления симптомов.

На начальном уровне военнослужащий начинает чаще жаловаться на усталость, даже после выходных или смены наряда. У него снижается инициатива: он перестает следить за формой, опаздывает на построения, выполняет приказы формально, «по инерции». В разговорах с сослуживцами и психологом он может говорить: «все надоело», «служба - это одно и то же каждый день». На этом этапе помощь наиболее эффективна и требует минимальных усилий.

На среднем уровне появляется раздражительность, которая раньше была не свойственна военнослужащему. Он может резко отвечать командиру, спорить по пустякам, срываться на сослуживцах. Снижается профессиональная эффективность: военнослужащий начинает допускать ошибки при проверке документов, при обращении с оружием или спецсредствами, становится менее внимательным на посту. Возможно усиление употребления никотина или алкоголя в свободное время. На этом этапе требуется вмешательство психолога и, возможно, временное изменение служебных нагрузок.

На тяжелом уровне наблюдаются стойкие изменения личности: военнослужащий становится циничным, обесценивает свою работу («все равно ничего не изменится», «эта служба никому не нужна»). Он может нарушать субординацию, игнорировать приказы или выполнять их демонстративно плохо. Возможны психосоматические

проявления: головные боли, скачки давления, нарушения сна, которые не объясняются объективными медицинскими причинами. В редких случаях - высказывания о бессмысленности жизни. На этом этапе необходимо направление к врачу-психиатру и, возможно, временное отстранение от несения службы с оружием.

Особую настороженность должны вызывать ситуации, когда военнослужащий, ранее ответственный и дисциплинированный, начинает допускать ошибки в обращении с оружием или на боевой службе [7].

На основе анализа специфики службы и существующей структуры психологической помощи предлагается трехуровневая система профилактики, адаптированная для НГ РК. Эта система может быть реализована в рамках уже действующих меморандумов о сотрудничестве с психологическими ассоциациями [2; 10].

Уровни профилактики выгорания:

1. Первичная профилактика, которая начинается еще до прибытия молодого пополнения в часть и продолжается в период курса молодого бойца. Как отмечается в официальных источниках, «с момента прибытия призывников психологи изучают их индивидуальные особенности, проводят первичное обследование, помогают адаптироваться к условиям воинской службы» [2]. На этом этапе важно не только выявить кандидатов с низкой стрессоустойчивостью, но и начать формировать навыки саморегуляции. Каждый молодой гвардеец должен быть обучен трем базовым техникам: диафрагмальному дыханию для быстрого успокоения в стрессовой ситуации (например, при агрессии со стороны гражданских лиц на патрулировании), технике «стоп-пауза» для предотвращения импульсивных реакций при провокациях и ведению дневника позитивных событий для поддержания эмоционального тонуса. Также на этом уровне важно проводить разъяснительную работу о том, что обращение к психологу - это не признак слабости, а ответственное отношение к своему здоровью и боеспособности. Опыт показывает, что «не все могут дождаться солдата» [3], и психологическая поддержка в этот период особенно важна.

2. Вторичная профилактика, которая реализуется в процессе повседневной служебной деятельности. Ключевая роль здесь принадлежит командирам подразделений и офицерам воспитательной работы. Как подчеркивает фельдшер воинской части Гульмира Курманиязова, «в армии медик - это не просто человек с медицинским образованием. Это и психолог, и наставник, и даже старший товарищ» [6]. То же самое можно сказать и о командире: он должен не только отдавать приказы, но и замечать изменения в поведении подчиненных. Рекомендуется, чтобы

командир взвода не реже одного раза в неделю проводил индивидуальные беседы с военнослужащими, входящими в группу риска (те, кто недавно пережил психотравмирующую ситуацию, имеет проблемы в семье, демонстрирует признаки усталости). Важно также обеспечивать смену видов деятельности: патрулирование в городе должно чередоваться с занятиями в учебном центре, физической подготовкой, культурно-досуговыми мероприятиями. В воинской части 5573, например, практикуются концерты самодеятельности, караоке, языковые курсы, что позволяет солдатам переключаться и снижать уровень стресса [3]. Кроме того, необходимо строго соблюдать регламенты отдыха: несмотря на высокую интенсивность службы, у военнослужащего должен быть гарантированный сон не менее 7–8 часов в сутки и полноценный выходной не реже одного раза в неделю.

3. Третичная профилактика, или помощь тем, у кого уже диагностированы первые признаки выгорания. В Национальной гвардии для этого есть все необходимые ресурсы: штатные психологи, возможность направления в специализированные медицинские учреждения, а также налаженное сотрудничество с гражданскими психологическими центрами [2; 5; 8; 10]. При выявлении признаков среднего уровня выгорания рекомендуется временное снижение нагрузок: перевод с наиболее стрессовых видов службы на срок от двух до четырех недель, усиленная психологическая поддержка (индивидуальные консультации не реже двух раз в неделю), при необходимости - краткосрочный отпуск на 5–7 суток. В случае тяжелого выгорания с психосоматическими проявлениями или изменениями личности военнослужащий должен быть направлен на стационарное обследование и лечение в военный госпиталь или гражданское медицинское учреждение по договору. Важно, чтобы такие случаи не стигматизировались в подразделении: военнослужащий, прошедший лечение и вернувшийся в строй, должен быть встречен без осуждения.

В Национальной гвардии уже создана основа для эффективной профилактики выгорания: есть штатные психологи, налажено взаимодействие с профессиональными ассоциациями, руководство открыто признает проблему и заявляет о намерении ее решать [2; 8; 10]. Однако для системного решения необходимы дополнительные шаги.

1. Увеличение штатной численности психологов.

2. Повышение квалификации офицеров воспитательных структур.

3. Внедрение регулярного (ежеквартального) скрининга уровня выгорания с использованием стандартизированных опросников, адаптированных для военнослужащих.

4. Сотрудничество с гражданскими психологическими центрами, особенно в части супервизии для военных психологов и обмена опытом.

Заключение. Профессиональное выгорание у военнослужащих Национальной гвардии Республики Казахстан представляет собой реальную и значимую проблему, которая, при отсутствии системной профилактики, может подрывать боеспособность подразделений и негативно сказываться на качестве выполнения служебных задач. Специфика службы в войсках правопорядка создает повышенный риск развития эмоционального истощения и деперсонализации.

В то же время в Национальной гвардии уже создана и успешно функционирует система психологической помощи, включающая 68 штатных психологов, налаженное взаимодействие с профессиональными ассоциациями и четкие процедуры сопровождения личного состава, особенно в период адаптации молодого пополнения [2]. Опыт показывает, что военнослужащие обращаются к психологам и получают реальную помощь [3], а руководство Национальной гвардии открыто заявляет о необходимости решения психологических проблем и поддерживает соответствующие инициативы [2; 10].

Для дальнейшего совершенствования профилактики выгорания необходимо: увеличить штатную численность психологов, повысить квалификацию офицеров воспитательных структур, внедрить регулярный скрининг и продолжить сотрудничество с гражданскими психологическими центрами и академическими организациями. Реализация этих мер позволит не только сохранить психологическое здоровье военнослужащих, но и повысить эффективность выполнения задач, стоящих перед Национальной гвардией по обеспечению безопасности личности, общества и государства [1].

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Каково быть солдатом Нацгвардии – проверил на себе журналист [Электронный ресурс] // Казинформ. – 2025. – 23 июня. – URL: https://www.inform.kz/ru/kakovo-bit-soldatom-natsgvardii-proveril-na-sebe-zhurnalist (дата обращения: 05.04.2026).
2. Нацгвардия расширяет сотрудничество в сфере психологической безопасности личного состава [Электронный ресурс] // Polisia.kz. – 2025. – 18 ноября. – URL: https://polisia.kz/ru/natsgvardiya-rasshiryaet-sotrudnichestvo-v-sfere-psihologicheskoj-bezopasnosti-lichnogo-sostava/ (дата обращения: 05.04.2026).
3. От подъема за 45 секунд до концертов Джей Ло: что ждет солдата срочной службы в Нацгвардии [Электронный ресурс] // Liter.kz. – 2026. – 25 января. – URL: https://liter.kz/ot-podema-za-45-sekund-do-kontsertov-dzhei-lo-chto-zhdet-soldata-srochnoi-sluzhby-v-natsgvardii-1768309074/ (дата обращения: 05.04.2026).

4. Служба в почётном карауле требует выносливости [Электронный ресурс] // Седьмой канал. – 2025. – 20 июня. – URL: https://tv7.kz/ru/projects/news-ru/22315-sluzhba-v-pochjotnom-karaule-trebuet-vynoslivosti/ (дата обращения: 05.04.2026).
5. Нацгвардия РК расширяет сотрудничество с психологическими центрами для поддержки военнослужащих [Электронный ресурс] // КТК. – 2024. – 4 октября. – URL: https://www.ktk.kz/ru/programs/newsfeed/280828/ (дата обращения: 05.04.2026).
6. На страже здоровья гвардии [Электронный ресурс] // Жайық Пресс. – 2025. – 15 июня. – URL: https://zhaikpress.kz/ru/news/na-strazhe-zdorovya-gvardii/ (дата обращения: 05.04.2026).
7. Выдержка и быстрота реакции: что требуют от павлодарских нацгвардейцев [Электронный ресурс] // Pavlodarnews.kz. – 2024. – 10 января. – URL: https://pavlodarnews.kz/ru/viderzhka-i-bistrota-reaktsii-chto-trebuyut-ot-pavlodarskikh-natsgvardeytsev (дата обращения: 05.04.2026).
8. Нацгвардия МВД РК подписала соглашение с психологическими центрами [Электронный ресурс] // Казахский репортер. – 2024. – 3 октября. – URL: https://www.kz-reporter.com/v-mire/item/168811-nacgvardiya-mvd-rk-podpisala-soglashenie-s-psihologicheskimi-centrami (дата обращения: 05.04.2026).
9. Встреча психолога с бойцами Национальной гвардии РК [Электронный ресурс] // Управление здравоохранения Павлодарской области. – 2016. – 27 октября. – URL: https://depzdravgov.kz/blogs/view/18/133895 (дата обращения: 05.04.2026).
10. Нацгвардией МВД РК и психологическими центрами подписано трехстороннее соглашение [Электронный ресурс] // Polisia.kz. – 2024. – 3 октября. – URL: https://polisia.kz/ru/natsgvardiej-mvd-rk-i-psihologicheskimi-tsentrami-podpisany-trehstoronnee-soglashenie/ (дата обращения: 05.04.2026).

REFERENCES:

1. Kakovo byt soldatom Natsgvardii – proveril na sebe zhurnalist [Elektronnyy resurs] // Kazinform. – 2025. – 23 iyunya. – URL: https://www.inform.kz/ru/kakovo-bit-soldatom-natsgvardii-proveril-na-sebe-zhurnalist (data obrascheniya: 05.04.2026).
2. Natsgvardiya rasshiryaet sotrudnichestvo v sfere psikhologicheskoy bezopasnosti lichnogo sostava [Elektronnyy resurs] // Polisia.kz. – 2025. – 18 noyabrya. – URL: https://polisia.kz/ru/natsgvardiya-rasshiryaet-sotrudnichestvo-v-sfere-psihologicheskoj-bezopasnosti-lichnogo-sostava/ (data obrascheniya: 05.04.2026).
3. Ot podema za 45 sekund do kontsertov Dzhey Lo: chto zhdet soldata srochnoy sluzhby v Natsgvardii [Elektronnyy resurs] // Liter.kz. – 2026. – 25 yanvarya. – URL: https://liter.kz/ot-podema-za-45-sekund-do-kontsertov-dzhei-lo-chto-zhdet-soldata-srochnoi-sluzhby-v-natsgvardii-1768309074/ (data obrascheniya: 05.04.2026).

4. Sluzhba v pochyotnom karaule trebuet vynoslivosti [Elektronnyy resurs] // Sedmoy kanal. – 2025. – 20 iyunya. – URL: https://tv7.kz/ru/projects/news-ru/22315-sluzhba-v-pochjotnom-karaule-trebuet-vynoslivosti/ (data obrascheniya: 05.04.2026).
5. Natsgvardiya RK rasshiryaet sotrudnichestvo s psikhologicheskimi tsentrami dlya podderzhki voennosluzhaschikh [Elektronnyy resurs] // KTK. – 2024. – 4 oktyabrya. – URL: https://www.ktk.kz/ru/programs/newsfeed/280828/ (data obrascheniya: 05.04.2026).
6. Na strazhe zdorovya gvardii [Elektronnyy resurs] // Zhayyq Press. – 2025. – 15 iyunya. – URL: https://zhaikpress.kz/ru/news/na-strazhe-zdorovya-gvardii/ (data obrascheniya: 05.04.2026).
7. Vyderzhka i bystrota reaktsii: chto trebuyut ot pavlodarskikh natsgvardeytsev [Elektronnyy resurs] // Pavlodarnews.kz. – 2024. – 10 yanvarya. – URL: https://pavlodarnews.kz/ru/viderzhka-i-bistrota-reaktsii-chto-trebuyut-ot-pavlodarskikh-natsgvardeytsev (data obrascheniya: 05.04.2026).
8. Natsgvardiya MVD RK podpisala soglashenie s psikhologicheskimi tsentrami [Elektronnyy resurs] // Kazakhskiy reporter. – 2024. – 3 oktyabrya. – URL: https://www.kz-reporter.com/v-mire/item/168811-nacgvardiya-mvd-rk-podpisala-soglashenie-s-psihologicheskimi-centrami (data obrascheniya: 05.04.2026).
9. Vstrecha psikhologa s boytsami Natsionalnoy gvardii RK [Elektronnyy resurs] // Upravlenie zdravookhraneniya Pavlodarskoy oblasti. – 2016. – 27 oktyabrya. – URL: https://depzdravgov.kz/blogs/view/18/133895 (data obrascheniya: 05.04.2026).
10. Natsgvardiey MVD RK i psikhologicheskimi tsentrami podpisano trekhstoronnee soglashenie [Elektronnyy resurs] // Polisia.kz. – 2024. – 3 oktyabrya. – URL: https://polisia.kz/ru/natsgvardiej-mvd-rk-i-psihologicheskimi-tsentrami-podpisany-trehstoronnee-soglashenie/ (data obrascheniya: 05.04.2026).

Журнал 2011 жылдан шыға бастады Қазақстан Республикасы Ұлттық ұланы академиясының басылымы Бас редакторы полковник А.Қ. Тоқышев

Ғылыми-білім беру журналы «Қазақстан Республикасы Ұлттық ұланы академиясының ХАБАРШЫСЫ» – «ВЕСТНИК Академии Национальной гвардии Республики Казахстан» Қазақстан Республикасы Ақпарат және қоғамдық даму министрлігінің Ақпараттандыру комитетінде тіркелген, 28 қазан 2022 ж. № KZ73VPY00058079 куәлігі.

Журнал ҚР ҒжЖБМ ҒжЖБССҚК әскери іс және қауіпсіздік бойынша негізгі қорытындыларды жариялауға, ұсынған ғылыми басылым

(2023 жылғы 28 сәуірдегі № 188 бұйрығы)

Редакцияның мекен-жайы мен телефоны: 150009, Петропавл қаласы, Ж. Қизатов к., 6. Қазақстан Республикасы Ұлттық ұланының академиясы.

Әскери-ғылыми орталығы Телефон: (8 7152) 50-78-88, Тел./факс: (8 7152) 50-74-83; E-mail: Vestnik@ang.edu.kz

Журнал жылына 4 рет шығарылады

Мақала авторларының пікірлері редакция көзқарасын білдірмейді

Журнал издается с 2011 года Издание Академии Национальной гвардии Республики Казахстан

Главный редактор полковник Токушев А.К.

Научно-образовательный журнал «Қазақстан Республикасы Ұлттық ұланы академиясының ХАБАРШЫСЫ» – «ВЕСТНИК Академии Национальной гвардии Республики Казахстан» зарегистрирован в Комитете информации Министерства информации и общественного развития Республики Казахстан, свидетельство № KZ73VPY00058079 от 28 октября 2022 г.

Журнал рекомендован КОКСНиВО МНиВО РК для публикации основных результатов по военному делу и безопасности (Приказ № 188 от 28 апреля 2023 года)

Адрес и телефон редакции: 150009, г. Петропавловск, ул. Ж. Кизатова, 6, Академия Национальной гвардии Республики Казахстан.

Военно-научный центр. Телефон: (8 7152) 50-78-88, Тел./факс: (8 7152) 50-74-83; E-mail: Vestnik@ang.edu.kz

Журнал выходит 4 раза в год

Мнения авторов не отражают точку зрения редакции

The magazine has been published since 2011. Publication of the Academy of the National Guard of the Republic of Kazakhstan Editor-in-chief Colonel Tokushev A.K.

The scientific and educational journal "Kazakhstan Republikasy Ultty Ultans akademiyasyny KHABARSHYSY" - "BULLETIN of the Academy of the National Guard of the Republic of Kazakhstan" is registered with the Information Committee of the Ministry of Information and Social Development of the Republic of Kazakhstan, certificate No. KZ73VPY00058079 of October 28, 2022

The journal is recommended by KOKSNiVO MNiVO RK for the publication of the main results on military affairs and security (Order No. 188 of April 28, 2023)

Address and telephone number of the editorial office: 150009, Petropavlovsk, st. Zh. Kizatova, 6, Academy of the National Guard of the Republic of Kazakhstan.

Military Science Center. Telephone: (8 7152) 50-78-88, Tel./Fax: (8 7152) 50-74-83; E-mail: Vestnik@ang.edu.kz

The magazine is published 4 times a year

Authors' opinions do not reflect the opinion of the editors

Басуға 28.08.2026 ж. қол қойылды. Форматы 60х84/8
Офсет басылымы. Офсет қағазы. 34,8 есепті баспа табағы.
Таралымы 25 дана.

Баспахананың мекен-жайы: 150009, Петропавл қ., Ж. Кизатов к., 6,
Қазақстан Республикасы Ұлттық ұланы академиясы
Әскери-ғылыми орталығы

Подписано в печать 28.08.2026 г. Формат 60х84/8
Печать офсетная. Бумага офсетная. Уч.-изд. л. 34,8 п.л. Тираж 25 экз.

Адрес типографии: 150009, г. Петропавловск, ул. Ж. Кизатова, 6,
Академия Национальной гвардии Республики Казахстан
Военно-научный центр